



AXXO

Trenażer Pneumatyczny

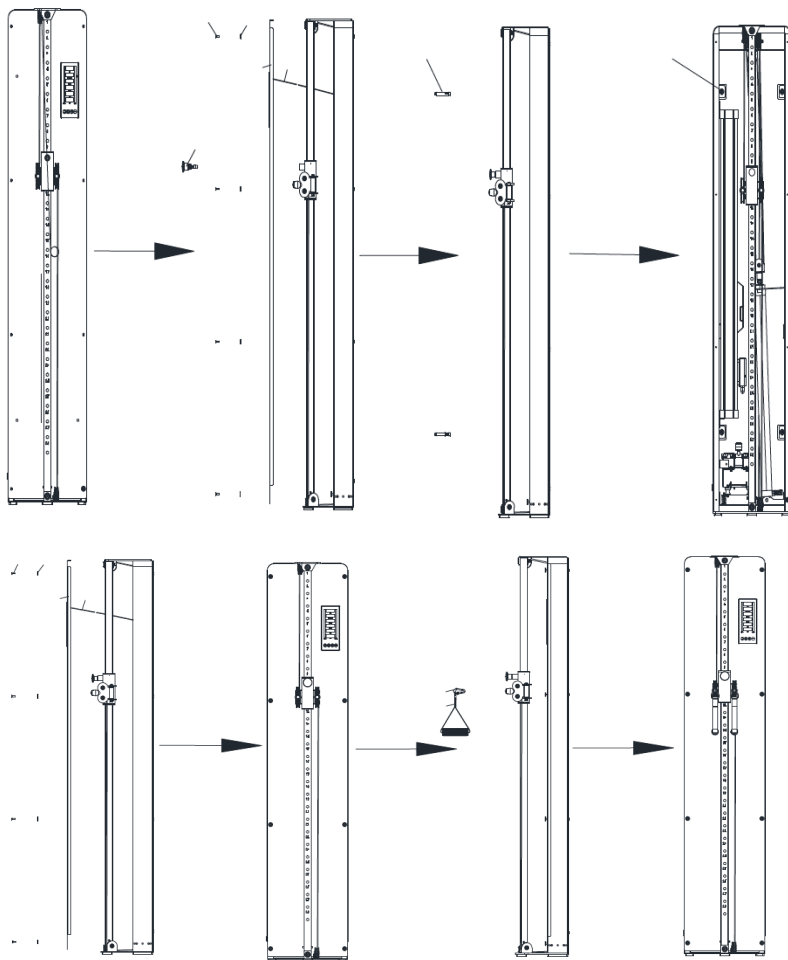
ZAWARTOŚĆ

INSTRUKCJA INSTALACJI-----	03
INSTRUKCJA OBSŁUGI-----	05
INSTRUKCJA KONSERWACJI-----	08
RYSUNEK ROZSTRZELONY-----	13

Najnowsza wersja poniższej instrukcji dostępna na axxo.pl



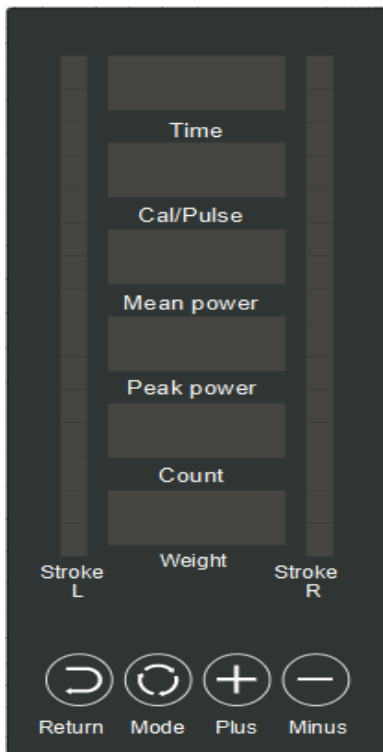
Instalacja



INSTRUKCJA INSTALACJI

1. Wyjmij sprzęt z pudełka.
2. Użyj klucza imbusowego 4 mm aby odkręcić śruby imbusowe i nakrętki na panelu przedniej pokrywy. Odłącz kabel wyświetlacza i zdejmij panel przedniej pokrywy.
3. Wyjmij wtyczkę typu cztery w jednym i przykręć ją do przesuwnego mocowania.
4. Wyjmij narzędzie instalacyjne i wyrównaj je z otworem w ścianie, aby zaznaczyć otwór instalacyjny.
5. Za pomocą śrub rozporowych lub samogwintujących wkrętów do drewna z kołnierzem sześciokątnym przymocuj trenażer do ściany.
6. Po przymocowaniu do ściany za pomocą klucza imbusowego 4 mm zablokuj panel przedniej pokrywy z powrotem na urządzeniu za pomocą śrub imbusowych z łbem stożkowym i zaślepek śrub.
7. Wyjmij hak i uchwyt do ciągnięcia, a następnie zamontuj je na trenażerze, aby dokończyć instalację.

INSTRUKCJA OBSŁUGI



1. WYŚWIETLACZ

1. Okno wyświetlacza: Czas, Kalorie/Tętno, Średnia moc, Moc szczytowa, Powtórzenia, Opór

2. Okno Kalorie/Tętno: wyświetla tętno, jeśli jest dostępne, w przeciwnym razie wyświetla kalorie.

3. Kontrolki w rzędzie lewym i prawym wskazują stan wysunięcia uchwytów lewego i prawego.

2. PRZYCISKI

1. „Powrót”, „Tryb”, „+”, „-”;

3. WŁĄCZANIE

Brzęczyk emituje długi sygnał dźwiękowy, wyświetla wszystko przez 2 sekundy, a następnie przechodzi w tryb czuwania.

4. TRYB CZUWANIA

1. W trybie czuwania domyślnym trybem jest tryb normalny.
2. Tryby ćwiczeń obejmują: tryb normalny, tryb odliczania, tryb odliczania kalorii, tryb odliczania powtórzeń.
3. Możesz przełączać tryby, naciskając przycisk przełącznika. Gdy nie jesteś w trybie normalnym, naciśnij przycisk powrotu, aby powrócić do trybu normalnego.
4. W trybie czuwania i w normalnym trybie ćwiczeń możesz regulować opór, naciskając przyciski + i -.
5. W trybie czuwania i w trybie odliczania naciśnij przyciski + i -, aby ustawić odpowiednią wartość odliczania.
6. Opór można regulować w zakresie od 5 kg do 30 kg, z regulacją co 2,5 kg. Opór można regulować w dowolnym momencie, z wyjątkiem trybu odliczania.
7. Zakres ustawień czasu: od 1 minuty do 90 minut, regulowany w 30-sekundowych odstępach. Wartość domyślna to 5 minut.
8. Zakres ustawień kalorii: 5-650 kcal, regulowany w krokach co 5 kcal. Wartość domyślna to 20 kcal.
9. Zakres ustawień powtórzeń: 10-9900 powtórzeń, regulowany w krokach co 1 powtórzenie. Wartość domyślna to 50 powtórzeń.
10. System przechodzi w tryb uśpienia po 10 minutach bezczynności w trybie gotowości.

5. ĆWICZENIE

1. Pociągnięcie za uchwyt uznaje się za sygnał rozpoczęcia ćwiczeń.
2. Po rozpoczęciu ćwiczeń, jeśli w ciągu 30 sekund nie zostanie wyciągnięty uchwyt, ćwiczenie zostanie wstrzymane, a sygnał dźwiękowy będzie długi.
3. Podczas ćwiczeń naciśnięcie przycisku powrotu powoduje zatrzymanie ćwiczeń i rozlegnie się długi sygnał dźwiękowy brzęczyka.
4. W trybie odliczania, gdy odliczanie osiągnie zero, ćwiczenie zostanie zatrzymane długim sygnałem dźwiękowym brzęczyka.

6. PAUZA

1. Po wstrzymaniu ćwiczeń naciśnięcie przycisku powrotu zatrzymuje ćwiczenie i rozlega się długi sygnał dźwiękowy brzęczyka.
2. Po przerwaniu ćwiczeń i niepodjęciu żadnej czynności przez 10 minut system przechodzi w tryb uśpienia.
3. Pociągnięcie za uchwyt powoduje wznowienie ćwiczenia.

7. STOP

1. Po zakończeniu ćwiczeń okno wyświetlacza pokazuje dane dotyczące sesji. Jeśli przez 10 minut nie zostanie wykonana żadna czynność, system przejdzie w tryb uśpienia.
2. Po zakończeniu ćwiczeń naciśnięcie przycisku powrotu przełącza system w tryb czuwania.
3. Po 5 sekundach przerwy w ćwiczeniach pociągnięcie za uchwyt powoduje wznowienie ćwiczeń.

8. TRYB UŚPIENIA

1. Gdy system znajduje się w trybie uśpienia, można go wybudzić naciskając dowolny przycisk lub pociągając za uchwyt.

9. BŁĄD

1. Gdy występuje błąd, tylko ER1 (błąd komunikacji) może zostać automatycznie usunięty po przywróceniu komunikacji. Inne błędy wymagają ponownego uruchomienia poprzez odłączenie i ponowne podłączenie zasilania.

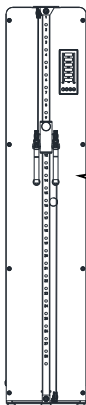
2. KODY BŁĘDU

KOD ER	Opis usterki	Przyczyna ER
ER1	Błąd komunikacji panelu wyświetlacza	Wyświetlacz nie może odbierać komunikatów
ER2	Błąd pobierania próbek AD	Próbkowanie AD przekracza normalny zakres
ER3	Ochrona silnika	Silnik pracuje nieprzerwanie przez 5 min.
ER4	Zabezpieczenie przed upadkiem ciśnienia	Uwalnianie ciśnienia trwa 3 minuty
ER5	Usterka wlotu powietrza	Silnik pracuje, ciśnienie nie
ER6	Błąd uwalniania ciśnienia	Zawór upustowy ciśnienia otwarty, ciśnienie powietrza
ER7	Błąd komunikacji na płycie sterującej	Płyta sterownicza nie odbiera komunikacji

10. Wzór obliczeniowy

1. Wzór na obliczenie mocy: $P = W/t$, $W = Gh = mgh$, $P = mgh/t$ (m: to ciężar, g: 9,8, h: to wysokość, na jaką podnosi się tłok cylindra, t: to czas potrzebny do jednorazowego podniesienia tłoka);
2. Wzór na obliczenie kalorii: Przelicz pracę wykonaną na jedno pociągnięcie WWW (w dżulach) na kalorie, gdzie 1 dżul = 0,2389 kalorii.
3. Bieżąca liczba kalorii jest 16 razy większa od obliczonej wartości.

Serwisowanie



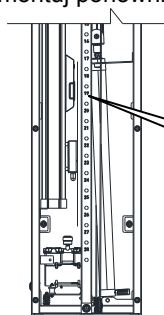
Po długim czasie użytkowania kabel może się zużyć i wydłużyć. Jeśli kabel jest za długi, można wyregulować podwójne siedzisko rolki; jeśli kabel jest poważnie zużyty, należy go wymienić.

Regulacja długości liny stalowej

Aby zapewnić optymalną wydajność trenera przy dłuższym użytkowaniu, należy okresowo regulować długość liny stalowej, dostosowując ją do jej optymalnej długości.

Regulacja liny stalowej

1. Zdejmij przedni panel obudowy trenera.
2. Jeśli lina stalowa jest za długa, użyj klucza płaskiego (rozmiar 19*22), aby poluzować nakrętkę M12, a następnie zdejmij koło pasowe (upewniając się, że nie zmieniasz kierunku liny stalowej). Następnie obróć podwójne siedzisko koła pasowego zgodnie z ruchem wskazówek zegara o 1-2 obroty, aby dostosować linę stalową do odpowiedniej długości. Na koniec zamontuj ponownie koło pasowe i dokręć nakrętkę.



Rysunek A. Kiedy lina stalowa jest za długa

LISTA CZĘŚCI

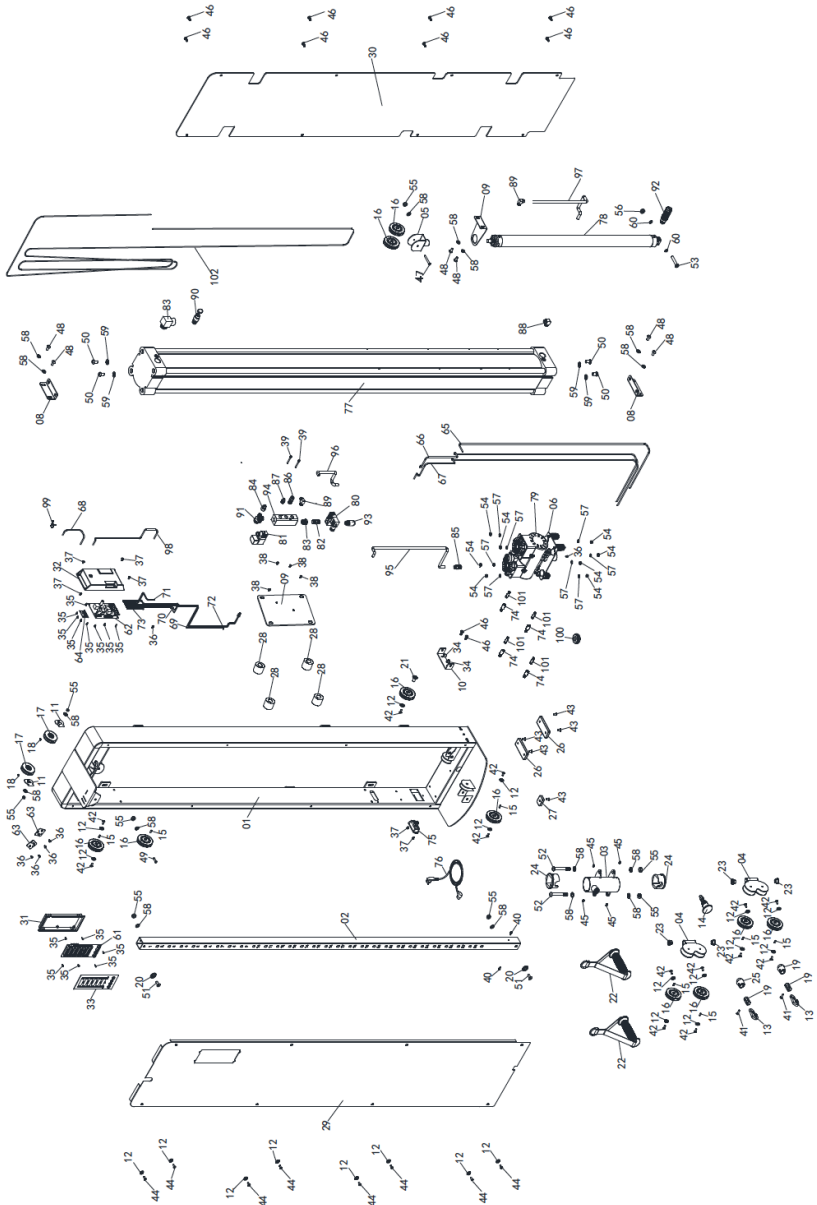
nr	PRZEDMIOT	SPECYFIKACJA	ILOŚĆ	nr.	PRZEDMIOT	SPECYFIKACJA	ilość
01	Rama główna		1	02	Rura pionowa ze stali nierdzewnej		1
03	Przesuwane siedzisko		1	04	Obrotowy podwójny krążek		2
05	Podłączenie siedziska koła pasowego		1	06	Płyta podstawowa sprężarki powietrza		1
07	Płyta podporowa cylindra		1	08	Płyta przyłączeniowa zbiornika powietrza		2
09	Płyta siedzi-ska rozdzielacza		1	10	Płyta montażowa sprężarki powietrza		1
11	Płyta naci-skowa Halla		2	12	Zakrętka	φ19,5*2,5H	21
13	Hak do bloczka	φ6*60	2	14	Sworzeń zawiasu 4 w 1		1
15	Wał stożkowy koła pasowego		6	16	Łożysko koła pasowego		10
17	59 koło pasowe z otworem na magnes		2	18	Magnes	Φ6*5 silny magnes	2
19	Złącze liny stalowej	φ18*33	2	20	Nakrętka śrubowa M8		2
21	Wał sworznia ustalającego		1	22	Uchwyt do ciągnięcia		2
23	Przekładka nylonowa	Φ22*13 czarny	4	24	Konsola środkowa, długi rękaw		2
25	Nakładka na linę stalową		2	26	Podkładka pod stopę		2
27	Poduszka w stopach kwadratowych		1	28	Poduszka rozdzielająca		4
29	Lustrzana okładka przednia		1	30	Tylna płyta osłonowa		1

31	Skrzynka monitora		1	32	Skrzynka sterownicza		1
33	Panel monitora		1	34	Zaślepka otworu D		2
35	Śruba	BT3*10 pełny gwint	14	36	Śruba	M4*8 pełny gwint	6
37	Śruba	M4*10cały wątek	6	38	Śruba	M4*18 pełny gwint	4
39	Śruba	M4*35 gwint pełny	2	40	Śruba	M5*10 pełny gwint	2
41	Śruba	M5*15 pełny gwint	2	42	Śruba	M6*10 pełny gwint	13
43	Śruba	M6* gwint pełny	5	44	Śruba	M6*18 pełny gwint	8
45	Śruba	M6*10 pełny gwint	4	46	Śruba	M6*15 pełny gwint	10
47	Śruba	M8*40 15	1	48	Śruba	M8*15 pełny gwint	6
49	Śruba	M8*30 15	1	50	Śruba	M10*20 gwint pełny	4
51	Śruba	M8*60 20	2	52	Śruba	M8*85 25	2
53	Śruba	M12*40 20	1	54	Nakrętka zabezpieczająca	M6	8
55	Nakrętka zabezpieczająca	M8	8	56	Nakrętka zabezpieczająca	M12	1
57	Podkładka płaska	φ6,6*φ11,8*t1,6 Niklowanie	8	58	Podkładka płaska	φ9*φ16*t1,6 niklowanie	18
59	podkładka łatkowa	φ11*φ20*t2.0 Niklowanie	4	60	podkładka łatkowa	φ13*φ25*t2.0 niklowanie	2
61	Talerz wystawowy		1	62	Kontroler		1
63	Czujnik Halla		2	64	Czujnik ciśnienia		1
65	Kabel łączący płytę główną ze sterownikiem	Przewód 5-żyłowy 1600mm	1	66	Przewód czujnika Halla	Kabel 4-żyłowy1500 mm	1
67	Długość kabla czujnika Halla	Przewód 4-żyłowy1700 mm	1	68	Przewód czujnika ciśnienia	Kabel 3-żyłowy280 mm	1

69	Kabel zasilający kontroler	810mm z obu stron z korkami końcowymi	1	70	Przewód zaworu odpowietrzającego	460mm jeden koniec z korkiem ogonowym	1
71	Przewód zaworu zbliżeniowego	230mm jeden koniec z korkiem ogonowym	1	72	Przewód zasilający sprężarkę powietrza	850mm jeden koniec z korkiem ogonowym	1
73	Przewód uziemiający	500 mm	1	74	Złącze męskie		4
75	Przełącznik kombinacji mocy		1	76	Przewód zasilający		76
77	Zbiornik cylindryczny		1	78	Siłownik pneumatyczny		1
79	Kompresor powietrza	100 W 220 V z kondensatorem rozruchowym 5 µf, 4 podkładkami buforowymi, czterema podkładkami sprężynowymi, 4 tłumiki	1	80	Zawór elektromagnetyczny	Zawór elektromagnetyczny normalnie zamknięty AC220V	1
81	Zawór elektromagnetyczny	Zawór elektromagnetyczny normalnie otwarty AC220V	1	82	Złącze proste	Gwint zewnętrzny 2-calowy na gwint wewnętrzny 2-calowy	1
83	Montaż łokcia	Gwint zewnętrzny 3/8 cala na gwint wewnętrzny 1/4 cala	1	84	Szybkozłączka	Złącze proste z gwintem wewnętrznym PC8-14*1,5	1
85	Szybkozłącze	PC8-02	1	86	Szybkozłączka	Złącze proste z gwintem wewnętrznym PC10-02	1
87	Szybkozłącze	PC4-02	1	88	Dopasowanie łokciowe	PL10-03 gwint zewnętrzny 90°	1
89	Gwint zewnętrzny 90°kolanko	PL10-02 gwint zewnętrzny kolano 90°	2	90	Zawór bezpieczeństwa	Zawór wydechowy sprężarki powietrza czerwony 8kg 2	1
91	Zawór zwrotny pneumatyczny	Rozmiar: 1/8 cala 3/8 cala 14*1,5	1	92	Tłumik płaski		1
93	Tłumik okrągły		1	94	Główna część dystrybucji tlenu (pręt aluminiowy)	Zawór 3-drożny 5-portowy 32*32*112	1

95	Rurka powietrzna A	Średnica zewnętrzna 8mm, długość = 500mm	1	96	Rurka powietrzna B	Średnica zewnętrzna 10mm, długość 150mm	1
97	Rurka powietrzna D	OD 10mmL=330mm z zatrzaśnikiem	1	98	Rurka powietrzna D	OD 4mmL=350mm z zaciskiem	1
99	Zacisk węża pneumatycznego		1	100	Dławnica kablowa pierścieniowa		1
101	Złącze męskie		4	102	Lina stalowa		1

Schemat rozstrzelony



Wyłączny dystrybutor na terenie Polski:

Axxo
ul. Opoczyńska 24
97-200 Tomaszów Mazowiecki
axxo.pl